

Gli interventi integrati di Total Worker Health (TWH) possono indurre comportamenti salutari nei lavoratori

Data di inserimento	22/01/2021
Anno	2016
Domanda di ricerca	Ci sono interventi efficaci per garantire la salute complessiva dei lavoratori (Total Worker Health TWH)?
Quello che conta	Sono stati inclusi nella revisione 15 studi su un totale di 1532 selezionati come rilevanti. E' stato possibile valutare solamente gli esiti secondari quali cessazione al fumo di sigaretta, aumento nel consumo di frutta e verdura, diminuzione del comportamento sedentario. Sono risultati efficaci gli interventi multicomponenti. La cessazione al fumo è stata misurata da 7 giorni fino a 26 settimane, il miglioramento nel consumo di frutta e verdura è stato osservato da 26 fino a 104 settimane. I programmi per la riduzione del comportamento sedentario sono risultati maggiormente efficaci quando coinvolgevano lavoratori, coordinatori e ricercatori, oltre che il miglioramento ergonomico della postazione di lavoro, sessioni di formazione e suggerimenti al computer. I lavoratori sono stati seguiti da 16 fino a 52 settimane (2 RCT).
Caveat	Non è stato possibile valutare gli esiti primari a causa della grande eterogeneità degli esiti misurati. Essi includevano: qualità della vita, stress lavoro-correlato, sintomi muscoloscheletrici. In nessuno studio è stato valutato l'esito di infortuni o malattie professionali. Le prove sono risultate insufficienti per i seguenti esiti: controllo della pressione sanguigna, controllo del peso corporeo, livello di attività fisica, consumo di carne rossa e adesione a comportamenti sicuri.
Contesto	Gli interventi TWH sono attualmente definiti come politiche, programmi e pratiche che integrano la protezione del lavoratore dai rischi del luogo di lavoro (infortuni e malattie professionali) con la prevenzione dei rischi per la salute con lo scopo di migliorare il benessere complessivo dei lavoratori.
Implicazioni per la pratica	Nonostante i risultati di questa revisione rimangano dubbi per alcuni esiti, sono comunque incoraggianti per invitare ad aumentare gli sforzi per concentrarsi su interventi per la cessazione al fumo di sigaretta, per l'aumento del consumo di frutta e verdura e per la diminuzione del comportamento sedentario generando nuove idee per modificare i programmi in modo che possano essere più efficaci nel migliorare la salute dei lavoratori.
Giudizio di qualità revisione	Alta (Punteggio=10 su Health Evidence)
Riferimento bibliografico revisione	Feltner C, Peterson K, Palmieri Weber R, Cluff L, Coker-Schwimmer E, Viswanathan M, and Lohr KN. The Effectiveness of Total Worker Health Interventions: A Systematic Review for a National Institutes of Health Pathways to Prevention Workshop . Ann Intern Med. 2016;165:262-269.
Parole chiave	- promozione della salute - patologie occupazionali - benessere dei lavoratori -
Aree di intervento	- alimentazione - attività fisica - dipendenze - salute e sicurezza lavoro -

Setting	- ambiente di lavoro -
Outcome	Cessazione al fumo di sigaretta, aumento del consumo di frutta e verdura, diminuzione del comportamento sedentario
Sintesi e traduzione	Sintesi e traduzione a cura di Lidia Fubini, DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.