

Interventi di Counselling comportamentale volti a prevenire le infezioni sessualmente trasmesse: aggiornamento del report e della revisione sistematica per US Preventive Services Task Force

Data di inserimento	04/02/2021
Anno	2020
Domanda di ricerca	Quale è l'efficacia degli interventi di counselling volti a prevenire le infezioni sessualmente trasmesse (IST) fra gli adolescenti?
Quello che conta	<p>Gli autori hanno condotto una ricerca negli studi randomizzati e non randomizzati pubblicati da gennaio 2013 a maggio 2019 selezionandoli in base alla qualità metodologica. Gli interventi valutati riguardano counselling comportamentale rivolto agli adolescenti. Sono esclusi studi limitati agli individui che hanno richiesto un servizio di counselling per arginare i rischi legati ad altre patologie.</p> <p>La revisione include 37 studi riguardanti il contesto delle cure primarie negli Stati Uniti. Gli studi riguardavano soprattutto adolescenti eterosessuali, giovani (età 12 - 25 anni), femmine, e soggetti appartenenti a minoranze, considerati maggiormente a rischio per le IST.</p> <p>34 studi riportano cambiamenti nei comportamenti degli individui: gli interventi realizzati sembrano favorire comportamenti che riducono il rischio di IST (per esempio maggiore utilizzo di profilattici). Vi è una evidenza limitata della persistenza degli effetti benefici degli interventi dopo un anno. Le sessioni di counselling che durano più di 2 ore sono associate ad una riduzione dell'incidenza di IST più marcata. Non si registrano effetti avversi degli interventi.</p> <p>Le conclusioni della revisione indicano che il counselling comportamentale è connesso con una ridotta incidenza di IST negli adolescenti sessualmente attivi e negli adulti a rischio (Grado B, beneficio moderato). Lo studio include fra gli approcci efficaci gli interventi interattivi svolti a distanza, gli approcci misti (al telefono e di persona), e gli interventi brevi.</p>
Caveat	Non sono valutati gli studi che confrontano fra di loro interventi di counselling diversi. Alcuni studi esclusi erano focalizzati su popolazioni non ben rappresentate negli studi presi in considerazione, come gli Afro-americani, i ragazzi e gli uomini, le donne transgender, e gli homeless.
Contesto	Nell'ultima decade, gli Stati Uniti hanno sperimentato un aumento delle Infezioni sessualmente trasmesse. Fra il 2014 e il 2018 i Centers for Disease Control and Prevention (CDC) riportando un trend positivo nell'incidenza di IST, che include un aumento del 63% nei casi di gonorrea, un aumento del 71% dei casi di sifilide, ed un aumento del 185% dei casi di sifilide congenita.
In evidenza	21 studi inclusi nella revisione riguardano l'efficacia di interventi di counselling comportamentale per la prevenzione delle IST, quasi tutti condotti in popolazioni a grande rischio, e 19 di questi riportano dati che possono essere combinati in una metanalisi. Questi interventi sono significativamente associati con una bassa incidenza di IST al follow-up, molto spesso riportata a 6 o 12 mesi, con un OR di 0,66.(95% CI, 0.54-0.81).
Implicazioni per la pratica	Gi interventi di counselling svolti in un contesto di cure primarie possono contribuire a prevenire le infezioni da IST.

Giudizio di qualità revisione	Ottima
Riferimento bibliografico revisione	Henderson JT, Senger CA, Henninger M, Bean SI, Redmond N, O'Connor EA. Behavioral Counseling Interventions to Prevent Sexually Transmitted Infections: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force . <i>JAMA</i> . 2020;324(7):682-699. doi:10.1001/jama.2020.10371
Parole chiave	- malattie infettive - adolescenti - Infezioni sessualmente trasmesse - virus HIV - interventi psicosociali - counseling -
Aree di intervento	- malattie infettive -
Setting	- sanitario -
Outcome	Comportamenti sessuali a rischio; Diagnosi di Infezioni sessualmente trasmesse; Gravidanze fra adolescenti. Utilizzo di profilattici;
Sintesi e traduzione	Sintesi e traduzione a cura di Patrizia Brigoni (Università del Piemonte Orientale)