

## Interventi per ridurre l'esposizione a rumore nei luoghi di lavoro e l'ipoacusia

---

Data di inserimento	28/01/2021
Anno	2017
Domanda di ricerca	Quali interventi sono efficaci per ridurre l'esposizione a rumore sul luogo di lavoro e la conseguente ipoacusia nei lavoratori?
Quello che conta	<p>Inclusi 29 studi, che comprendono trial randomizzati e controllati, prima-dopo con gruppo di controllo e serie temporali.</p> <p><b>Riduzione rumore</b> <i>Normativa e soluzioni tecnologiche</i> Uno studio di serie temporali interrotte (ITS) ha valutato che l'imposizione di limiti più stringenti per il rumore nell'industria mineraria ha ridotto l'esposizione mediana a rumore del 27,7% (95% intervallo di confidenza -36.1 a -19.3) subito dopo l'entrata in vigore della normativa. La sostituzione dei macchinari, la segregazione delle fonti di rumore e l'installazione di pannelli fonoassorbenti hanno portato ad una immediata riduzione del rumore in un range compreso tra gli 11.1 e 19.7 db(A). Non è stata valutata l'efficacia della misura nel tempo. <i>Uso dei dispositivi per la protezione dell'udito</i> L'uso dei dispositivi per la protezione dell'udito riduce l'esposizione al rumore, un effetto maggiore si ottiene attraverso l'addestramento al loro uso corretto.</p> <p><b>Riduzione ipoacusia</b> <i>Uso dei dispositivi per la protezione dell'udito</i> Efficacia dimostrata sull'uso di cuffie e tappi per le orecchie per l'esito considerato. <i>Interventi multicomponenti</i> Un uso più appropriato dei dispositivi di protezione come parte dei "Programmi per la Prevenzione della perdita dell'udito" (HLPP in inglese) può ridurre il rischio di perdita dell'udito, mentre per altri componenti del programma (formazione dei lavoratori, test audiometrici) non è stato riscontrato un tale effetto.</p>
Caveat	Gli studi sono di qualità bassa, molto bassa o moderata. Gli studi di serie temporali sono senza gruppo di controllo.
Contesto	Il rumore elevato è presente in molti settori produttivi, in particolare nel comparto minerario, nelle costruzioni, nella metallurgia. Ancora oggi la riduzione della capacità uditiva è una delle patologie professionali più diffuse.
Implicazioni per la pratica	Gli autori della revisione suggeriscono che l'imposizione di normative severe e la loro implementazione nel tempo può prevenire l'esposizione e ridurre i problemi legati all'udito, oltre a interventi di tipo tecnologico come la sostituzione dei macchinari, la segregazione delle fonti di rumore e l'installazione di pannelli fonoassorbenti. Anche un uso appropriato di otoprotettori può essere efficace.
Giudizio di qualità revisione	Alta (Revisione Cochrane)
Riferimento bibliografico revisione	Tikka C, Verbeek JH, Kateman E, Morata TC, Dreschler WA, Ferrite S. <a href="#">Interventions to prevent occupational noise-induced hearing loss</a> . Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 7. Art. No.: CD006396. DOI: 10.1002/14651858.CD006396.pub4.
Parole chiave	- dispositivi di protezione individuale - patologie occupazionali - sicurezza - ipoacusia - salute sul lavoro -

Aree di intervento - salute e sicurezza lavoro -

---

Setting - ambiente di lavoro -

---

Outcome Riduzione rumore; riduzione ipoacusia

---

Sintesi e traduzione Sintesi e traduzione a cura di Luisella Gilardi, DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.

---