Quali sono gli interventi che possono prevenire gli incidenti stradali per chi guida la moto?

Data di inserimento	22/01/2021
Anno	2017
Domanda di ricerca	Sintetizzare la migliore evidenza scientifica disponibile, proveniente da tutto il mondo, riguardo agli interventi efficaci per prevenire incidenti stradali in moto e per supportare i processi decisionali inerenti il tema in questione.
Quello che conta	La revisione include 11 revisioni sistematiche e 9 studi osservazionali (un caso controllo, 2 studi trasversali, 3 serie temporali interrotte, un pre -post senza controllo e 2 studi longitudinali) - L'uso del casco per conducente e passeggero è efficace soprattutto se universalmente richiesto per legge. - La formazione per ottenere la patente ha effetti positivi, eccetto nei casi in cui sia totalmente su base volontaria - Esiste una limitata ma solida evidenza scientifica che rafforzare le leggi per infrazioni dovute a consumo di alcol o per l'alta velocità ha un impatto sul rischio - Laddove la regolamentazione è carente o l'adesione alle misure efficaci scarsa, per esempio, per quel che concerne l'uso del casco, gli sforzi dovrebbero essere diretti innanzitutto ad estendere tali misure. In altri settori, gli sforzi potrebbero focalizzarsi su approcci fondati su misure alternative comunque efficaci o su interventi più innovativi, adeguati alle condizioni locali.
Caveat	- Il principale disegno di studio è osservazionale, con i limiti che implica. Il solo intervento valutato con un RCT è la formazione obbligatoria per ottenere la patente - Un altro gruppo di misure preventive è stato valutato principalmente con studi di coorte, caso-controllo e trasversali. Sono interventi che possono essere valutati a livello individuale, per esempio uso di casco, abbigliamento protettivo, e freni antiblocco. Possono - Infine le misure introdotte con una legge sono state valutate con disegni pre-post, serie temporali interrotte e studi longitudinali che mettono a confronto le misure adattate alla popolazione prima e dopo l'entrata in vigore della legge.
Contesto	Complessivamente, nel mondo, il 49% di decessi per incidenti stradali coinvolge gli utenti più vulnerabili, pedoni, ciclisti e motociclisti. Circa un quarto dei morti sono motociclisti. Tuttavia esiste una sproporzione nella distribuzione a livello mondiale, con le regioni del sud est Pacifico e del Pacifico Occidentale che contano il 34% dei motociclisti morti nel mondo, in confronto con l'Africa, che ne annovera solo il 7%, (OMS 2015). Le Americhe invece, Nord, Centro e Sud, registrano un incremento di decessi dal 15% al 20% tra il 2010 e il 2013.

Implicazioni per la pratica	- I risultati sugli interventi / misure più efficaci per prevenire incidenti in moto possono essere usati da esperti del traffico e da decisori politici per formulare specifiche raccomandazioni normative e a livello di comunità - Gran parte degli studi presi in esame proviene da paesi ad alto reddito, per cui diventa necessario adattare le raccomandazioni al contesto locale specifico. In sintesi le misure analizzate dalla revisione, potrebbero essere così classificate: **Misure efficaci:** - formazione obbligatoria, per ottenere una patente - formazione non obbligatoria pre patente - uso del casco - uso di abbigliamento protettivo - uso di freni anti-blocco **Misure potenzialmente efficaci** - zone a bassa velocità in aree urbane - limite della concentrazione di alcol nel sangue di 0,08g/l - revoca amministrativa della patente (in caso rifiuto di sottoporsi a test alcolemico) - punizioni più elevate per guida in stato di ebbrezza - punizioni più elevate per alta velocità - richiesta di prove pratiche per ottenere la patente - maggiori restrizioni per ottenere la patente **Misure inefficaci** - leggi sul consumo dell'alcol a tolleranza zero (0,00 g/l per giovani sotto i 21 anni) - uso di luci durante il giorno - interventi per la moderazione del traffico sulla rete stradale urbana - formazione non obbligatoria **Misure su cui non esiste valutazione sufficiente** - patente a livelli -graduated licensing - zone per il controllo dello stato di sobrietà del conducente - restrizione sulla potenza delle moto usate da giovani guidatori - protezioni per le gambe - abiti catarifrangenti - misure per combattere la fatica
Giudizio di qualità revisione	Valutata di alta qualità da Health Evidence (8 punti)
Riferimento bibliografico revisione	Araujo M, Illanes E, Chapman E, & Rodrigues E. Effectiveness of interventions to prevent motorcycle injuries: Systematic review of the literature. International Journal of Injury Control and Safety Promotion 2017; 24(3): 406-22.
Parole chiave	- interventi informativi - motociclisti - interventi normativi - utenti vulnerabili - sicurezza stradale -
Aree di intervento	- incidenti stradali -
Setting	- comunitario -
Outcome	mortalità, incidenti con lesioni mortali e non, ospedalizzazione, lesioni specifiche (trauma cerebrale, lesioni al volto, lesioni agli arti)
Sintesi e traduzione	Sintesi e traduzione a cura di Paola Capra – Dors Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.