

Interventi rivolti a famiglie per la prevenzione dell'uso di alcol nei giovani

Data di inserimento	03/02/2021
Anno	2019
Domanda di ricerca	Sono efficaci gli interventi realizzati in ambito familiare, volti a prevenire l'uso di alcol e i problemi di alcolismo fra i giovani?
Quello che conta	<p>La revisione ha incluso 46 studi: 27 riguardano interventi classificati come universali, in quanto rivolti a famiglie con fattori di rischio non conosciuti, 12 riguardano interventi rivolti ad un gruppo selezionato di famiglie i cui figli sono ad elevato rischio, 7 sono interventi "indicated", rivolti a famiglie dove i giovani fanno già uso di alcol. Gli interventi svolti in ambito familiare sono mirati al sostegno psicosociale e al supporto educativo e sono rivolti ai genitori con o senza il coinvolgimento di figli.</p> <p>Efficacia: comparando gli interventi realizzati in famiglia con "nessun intervento" o "intervento standard", la revisione conclude che i primi non sono efficaci per ridurre la prevalenza di consumo di alcol o di problemi alcol-correlati nei giovani. Gli effetti degli interventi risultano essere infatti molto blandi: SMD -0.14, 95% CI -0.27 - 0.00; studi = 5; partecipanti = 1825; 42%; studi di bassa qualità).</p> <p>Gli autori della revisione ritengono che non vi siano chiari benefici dei programmi rivolti alle famiglie per prevenire l'uso di alcol e i problemi correlati nei giovani.</p>
Caveat	La qualità complessiva delle evidenze valutate è bassa o molto bassa, vi è alto grado di eterogeneità nei risultati.
Contesto	L'utilizzo di alcol durante l'adolescenza e in giovane età può portare a dipendenza, rischi di danni alla salute a breve e lungo termine. Sono correlati all'utilizzo di alcol il rischio di incidenti, l'abbandono scolastico, comportamenti antisociali e illegali.
In evidenza	Questa revisione costituisce un aggiornamento ed un allargamento dello studio di Foxcroft 2011.
Implicazioni per la pratica	I programmi di prevenzione del consumo di alcol, realizzati in famiglia, risultano non essere efficaci.
Giudizio di qualità revisione	Revisione Cochrane - alta qualità
Riferimento bibliografico revisione	Gilligan C, Wolfenden L, Foxcro DR, Williams AJ, Kingsland M, Hodder RK, Stockings E, McFadyen TR, Tindall J, Sherker S, Rae J, Wiggers J. Family-based prevention programmes for alcohol use in young people . Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 3. Art. No.: CD012287. DOI: 10.1002/14651858.CD012287.pub2
Altri riferimenti	Foxcroft DR, Tsertsvadze A. Universal family-based prevention programs for alcohol misuse in young people . Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 9. DOI:10.1002/14651858.CD009308
Parole chiave	- famiglia - comportamenti a rischio - consumo di droghe - adolescenti - consumo alcol -
Aree di intervento	- dipendenze -

Setting - ambiente domestico -

Outcome Consumo di alcol fra i giovani, problemi alcol-correlati.

Sintesi e traduzione Sintesi e traduzione a cura di Patrizia Brigoni - UPO Università del Piemonte Orientale, Novara, Italia
