

Distanziamento fisico, mascherine e protezione degli occhi nella prevenzione del contagio da Sars Cov 2

Data di inserimento	22/01/2021
Anno	2020
Domanda di ricerca	Sono efficaci le misure di distanziamento fisico tra le persone, le mascherine e le visiere per la protezione degli occhi nella prevenzione del con contagio da SarsCov2?
Quello che conta	<p>Inclusi 172 studi osservazionali realizzati in 16 stati e sei continenti, 44 studi comparativi in setting sanitari e non sanitari sono stati oggetto di meta-analisi. Gli studi hanno analizzato i dati relativi a 25.697 pazienti con COVID-19, SARS e MERS.</p> <p>Una distanza fisica tra le persone di 1 metro e oltre porta ad una riduzione del contagio. Per ogni ulteriore metro di distanza, l'effetto relativo aumenta di 2,02 volte.</p> <p>L'uso di mascherine riduce il rischio di contagio, le più efficaci sono le N95 in confronto alle chirurgiche o similari. Anche le visiere per la protezione degli occhi riducono il rischio di contagio.</p>
Caveat	Si tratta di studi non randomizzati e in molti casi non corretti per altri fattori di rischio. Inoltre potrebbe essere presente un bias nel ricordare il dato relativo al contagio.
Contesto	Il SARS-CoV-2 è un virus che provoca la COVID-19 una malattia diffusasi in tutto il mondo alla fine del 2019 e responsabile di più di un milione di morti. Il contagio avviene attraverso le vie aeree tra persona e persona. E' necessario, in assenza di trattamenti farmacologici risolutivi e di un vaccino, capire quali interventi non farmacologici possono essere efficaci nel prevenire il contagio in ambito sanitario e comunitario.
Implicazioni per la pratica	<p>La presente revisione con meta-analisi ha implicazioni pratiche fondamentali. Per chi lavora nell'assistenza sanitaria:</p> <ul style="list-style-type: none">• l'uso di mascherine N95 è più efficace rispetto ad altre tipologie di mascherine• per il contact tracing è importante per la definizione di esposto (distanza tra le persone inferiore a due metri). <p>Per la comunità:</p> <ul style="list-style-type: none">• è opportuno raccomandare di tenere una distanza di un metro e oltre tra le persone• è utile indossare mascherine chirurgiche monouso o riutilizzabili in cotone a 12-16 strati• occorre considerare anche l'utilizzo di una protezione per gli occhi. <p>Per quanto riguarda l'equità, ogni sforzo deve essere fatto per garantire a tutti l'accesso ai dispositivi di protezione individuale.</p> <p>Gli autori sottolineano che nessun intervento, per quanto propriamente utilizzato, offre una protezione completa. E' necessario accompagnare queste misure con altre (ad esempio igiene delle mani).</p>
Giudizio di qualità revisione	Non definito

Riferimento bibliografico
revisione

Chu DK, Akl EA, Duda S, Solo K, Yaacoub S, Schünemann HJ; COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort (SURGE) study authors. [Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis](#). Lancet. 2020 Jun 27;395(10242):1973-1987. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31142-9. Epub 2020 Jun 1.

Parole chiave

- distanziamento - mers - dispositivi di protezione individuale - SarsCov2 - covid19 - sars -

Aree di intervento

- malattie infettive -

Setting

- sanitario - comunitario -

Outcome

- rischio di contagio da SarsCov2
 - fattori di contesto (accettabilità, equità, fattibilità, risorse)
-

Sintesi e traduzione

Sintesi e traduzione a cura di Luisella Gilardi, DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.
