

Dipendenze e comportamenti a rischio in adolescenza: una revisione sistematica e un'analisi qualitativa

Data di inserimento	11/12/2025
Anno	2025
Domanda di ricerca	Identificare le sostanze più comunemente utilizzate dagli adolescenti e i comportamenti di dipendenza più diffusi, analizzando anche fattori di rischio, caratteristiche dei consumatori e contesto socio-familiare associati a tali comportamenti.
Quello che conta	<ul style="list-style-type: none">• Alcol e tabacco risultano le sostanze più frequentemente consumate dagli adolescenti europei; seguono cannabis e, in misura minore, cocaina.• Le dipendenze comportamentali (uso problematico di internet, smartphone, social media, videogiochi e gioco d'azzardo) sono altamente prevalenti, con impatti significativi su salute mentale, rendimento scolastico e relazioni sociali.• L'esordio precoce (spesso tra i 12 e i 14 anni) aumenta il rischio di sviluppare dipendenze più strutturate e comportamenti antisociali.• Numerosi fattori influenzano l'insorgenza delle dipendenze: disponibilità economica, dinamiche familiari (uso in famiglia, scarsa supervisione), pressione dei pari, impulsività, bassa regolazione emotiva e ricerca di sensazioni.• Le dipendenze tecnologiche mostrano comorbidità con l'uso di sostanze e sono associate a bassa autostima, ansia, scarsa capacità di autoregolazione e aumento delle condotte aggressive.
Caveat	<ul style="list-style-type: none">• I 41 studi inclusi presentano disegno principalmente trasversale, limitando le inferenze causali.• Grandi differenze tra studi (contesti culturali, misure di dipendenza, strumenti di valutazione) possono influenzare l'eterogeneità dei risultati.• Gli studi si basano spesso su campioni non rappresentativi dell'intera popolazione adolescenziale, e in particolare alcuni sono condotti su gruppi scolastici circoscritti.• La revisione include solo articoli pubblicati in database specifici, limitando la copertura delle evidenze disponibili.• La presenza di bias di pubblicazione e la scarsità di studi longitudinali possono ridurre la solidità delle conclusioni.
Contesto	L'adolescenza è un periodo caratterizzato da intensi cambiamenti biologici, psicologici e sociali, che espongono maggiormente i giovani al rischio di comportamenti impulsivi e alla ricerca di ricompense. L'ampio accesso alle tecnologie, la normalizzazione sociale del consumo di alcol e tabacco e la facilità di accesso a sostanze e giochi d'azzardo contribuiscono all'elevata prevalenza delle dipendenze. La revisione colloca i risultati nel contesto delle politiche europee sulla prevenzione delle dipendenze e della crescente allarme per le dipendenze da tecnologia.

In evidenza

- Età media di avvio del consumo: 13-14 anni per alcol, tabacco e cannabis.
- Motivi principali del consumo di alcol: divertimento, disinibizione sociale, riduzione del disagio emotivo, pressione dei pari.
- Il tabacco, inclusi e-cigarette e vaporizzatori, è associato a impulsività e comportamenti rischiosi.
- Cannabis: elevato rischio di dipendenza e associazione con disturbi psicologici e comportamenti problematici.
- Videogiochi e internet: prevalenza significativa di uso problematico (fino al 21% per l'internet addiction); correlati a bassa autostima, disregolazione emotiva e isolamento sociale.
- Gambling: inizia spesso tra i 12 e i 13 anni; motivazioni includono ricerca di emozioni positive, gestione dello stress e socializzazione.
- Uso contemporaneo di più sostanze o dipendenze frequente, con interazioni tra dipendenze tecnologiche e uso di sostanze.

Implicazioni per la pratica

- Necessità di programmi preventivi integrati che considerino sia l'uso di sostanze sia le dipendenze digitali.
- Importanza di una identificazione precoce di comportamenti a rischio sia a scuola che nei servizi territoriali.
- Ruolo chiave della famiglia: promozione della supervisione parentale, comunicazione e modelli comportamentali positivi.
- Utilità di interventi che rafforzino competenze socio-emotive, autoregolazione e capacità di resistere alla pressione dei pari.
- Possibilità di sviluppare interventi tra pari per favorire norme sociali positive e prevenire comportamenti dannosi

Giudizio di qualità revisione

La revisione è metodologicamente solida: segue PRISMA, include un ampio numero di studi e presenta un'analisi qualitativa dettagliata. Gli studi inclusi presentano in prevalenza punteggi qualitativi elevati (QualSyst 79-100%). Tuttavia, la mancanza di studi longitudinali e l'eterogeneità metodologica costituiscono limiti significativi. Nel complesso, la qualità della revisione è buona.

Riferimento bibliografico revisione

Simón Márquez MM, Fernández Gea S, Molero Jurado MM, Molina Moreno P, Pérez-Fuentes MC. [Addictions and risk behaviors in adolescence: a systematic review and qualitative analysis](#). *Frontiers in Psychology*. 2025;16:1646746. doi:10.3389/fpsyg.2025.1646746.

Altri riferimenti

La revisione cita numerosi studi primari su: alcol, tabacco, cannabis, dipendenza da smartphone, dipendenza da internet, videogiochi e gioco d'azzardo.

- Kaya, A., and Dalgıç, A. I. (2021). [How does internet addiction affect adolescent lifestyles? Results from a school-based study in the Mediterranean region of Turkey](#). *J. Pediatr. Nurs.* 59, e38-e43. doi: 10.1016/j.pedn.2021.01.021
- Warburton, W. A., Parkes, S., and Sweller, N. (2022). [Internet gaming disorder: evidence for a risk and resilience approach](#). *Int. J. Environ. Res. Public Health* 19:5587. doi: 10.3390/ijerph19095587
- Wicki, M., Mallett, K. A., Delgrande Jordan, M., Reavy, R., Turrisi, R., Archimi, A., et al. (2018). [Adolescents who experienced negative alcohol-related consequences are willing to experience these consequences again in the future](#). *Exp. Clin. Psychopharmacol.* 26, 132-137. doi: 10.1037/pha0000184
- Zammit, N., Maatoug, J., Ghammam, R., Bhiri, S., and Ghannem, H. (2018). [Tobacco use: the main predictor of illicit substances use among young adolescents in Sousse, Tunisia](#). *Int. J. Adolesc. Med. Health* 32:20170213. doi: 10.1515/ijamh-2017-0213

Parole chiave

- dipendenze - consumo alcol - internet - adolescenti -

Aree di intervento	- dipendenze -
Setting	- scolastico - comunitario -
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Prevalenza dei diversi tipi di dipendenza.• Età di inizio.• Fattori di rischio (familiari, economici, psicologici, sociali).• Conseguenze su salute fisica, mentale, rendimento scolastico e comportamento. Associazione tra dipendenze digitali e consumo di sostanze
Sintesi e traduzione	<i>A cura di Benedetta Contoli, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità. Revisione a Cura di Cristiano Piccinelli, , SSD Epidemiologia e Screening (CRPT) dell'AOU Città della Salute e della Scienza</i>