

## Dipendenze e comportamenti a rischio in adolescenza: una revisione sistematica e un'analisi qualitativa

---

Data di inserimento	11/12/2025
Anno	2025
Domanda di ricerca	Identificare le sostanze più comunemente utilizzate dagli adolescenti e i comportamenti di dipendenza più diffusi, analizzando anche fattori di rischio, caratteristiche dei consumatori e contesto socio-familiare associati a tali comportamenti.
Quello che conta	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alcol e tabacco risultano le sostanze più frequentemente consumate dagli adolescenti europei; seguono cannabis e, in misura minore, cocaina.</li><li>• Le dipendenze comportamentali (uso problematico di internet, smartphone, social media, videogiochi e gioco d'azzardo) sono altamente prevalenti, con impatti significativi su salute mentale, rendimento scolastico e relazioni sociali.</li><li>• L'esordio precoce (spesso tra i 12 e i 14 anni) aumenta il rischio di sviluppare dipendenze più strutturate e comportamenti antisociali.</li><li>• Numerosi fattori influenzano l'insorgenza delle dipendenze: disponibilità economica, dinamiche familiari (uso in famiglia, scarsa supervisione), pressione dei pari, impulsività, bassa regolazione emotiva e ricerca di sensazioni.</li><li>• Le dipendenze tecnologiche mostrano comorbidità con l'uso di sostanze e sono associate a bassa autostima, ansia, scarsa capacità di autoregolazione e aumento delle condotte aggressive.</li></ul>
Caveat	<ul style="list-style-type: none"><li>• I 41 studi inclusi presentano disegno principalmente trasversale, limitando le inferenze causali.</li><li>• Grandi differenze tra studi (contesti culturali, misure di dipendenza, strumenti di valutazione) possono influenzare l'eterogeneità dei risultati.</li><li>• Gli studi si basano spesso su campioni non rappresentativi dell'intera popolazione adolescenziale, e in particolare alcuni sono condotti su gruppi scolastici circoscritti.</li><li>• La revisione include solo articoli pubblicati in database specifici, limitando la copertura delle evidenze disponibili.</li><li>• La presenza di bias di pubblicazione e la scarsità di studi longitudinali possono ridurre la solidità delle conclusioni.</li></ul>
Contesto	L'adolescenza è un periodo caratterizzato da intensi cambiamenti biologici, psicologici e sociali, che espongono maggiormente i giovani al rischio di comportamenti impulsivi e alla ricerca di ricompense. L'ampio accesso alle tecnologie, la normalizzazione sociale del consumo di alcol e tabacco e la facilità di accesso a sostanze e giochi d'azzardo contribuiscono all'elevata prevalenza delle dipendenze. La revisione colloca i risultati nel contesto delle politiche europee sulla prevenzione delle dipendenze e della crescente allarme per le dipendenze da tecnologia.

---

## In evidenza

- Età media di avvio del consumo: 13-14 anni per alcol, tabacco e cannabis.
- Motivi principali del consumo di alcol: divertimento, disinibizione sociale, riduzione del disagio emotivo, pressione dei pari.
- Il tabacco, inclusi e-cigarette e vaporizzatori, è associato a impulsività e comportamenti rischiosi.
- Cannabis: elevato rischio di dipendenza e associazione con disturbi psicologici e comportamenti problematici.
- Videogiochi e internet: prevalenza significativa di uso problematico (fino al 21% per l'internet addiction); correlati a bassa autostima, disregolazione emotiva e isolamento sociale.
- Gambling: inizia spesso tra i 12 e i 13 anni; motivazioni includono ricerca di emozioni positive, gestione dello stress e socializzazione.
- Uso contemporaneo di più sostanze o dipendenze frequente, con interazioni tra dipendenze tecnologiche e uso di sostanze.

## Implicazioni per la pratica

- Necessità di programmi preventivi integrati che considerino sia l'uso di sostanze sia le dipendenze digitali.
- Importanza di una identificazione precoce di comportamenti a rischio sia a scuola che nei servizi territoriali.
- Ruolo chiave della famiglia: promozione della supervisione parentale, comunicazione e modelli comportamentali positivi.
- Utilità di interventi che rafforzino competenze socio-emotive, autoregolazione e capacità di resistere alla pressione dei pari.
- Possibilità di sviluppare interventi tra pari per favorire norme sociali positive e prevenire comportamenti dannosi

## Giudizio di qualità revisione

La revisione è metodologicamente solida: segue PRISMA, include un ampio numero di studi e presenta un'analisi qualitativa dettagliata. Gli studi inclusi presentano in prevalenza punteggi qualitativi elevati (QualSyst 79-100%). Tuttavia, la mancanza di studi longitudinali e l'eterogeneità metodologica costituiscono limiti significativi. Nel complesso, la qualità della revisione è buona.

## Riferimento bibliografico revisione

Simón Márquez MM, Fernández Gea S, Molero Jurado MM, Molina Moreno P, Pérez-Fuentes MC. [Addictions and risk behaviors in adolescence: a systematic review and qualitative analysis](#). *Frontiers in Psychology*. 2025;16:1646746. doi:10.3389/fpsyg.2025.1646746.

## Altri riferimenti

La revisione cita numerosi studi primari su: alcol, tabacco, cannabis, dipendenza da smartphone, dipendenza da internet, videogiochi e gioco d'azzardo.

- Kaya, A., and Dalgıç, A. I. (2021). [How does internet addiction affect adolescent lifestyles? Results from a school-based study in the Mediterranean region of Turkey](#). *J. Pediatr. Nurs.* 59, e38-e43. doi: 10.1016/j.pedn.2021.01.021
- Warburton, W. A., Parkes, S., and Sweller, N. (2022). [Internet gaming disorder: evidence for a risk and resilience approach](#). *Int. J. Environ. Res. Public Health* 19:5587. doi: 10.3390/ijerph19095587
- Wicki, M., Mallett, K. A., Delgrande Jordan, M., Reavy, R., Turrisi, R., Archimi, A., et al. (2018). [Adolescents who experienced negative alcohol-related consequences are willing to experience these consequences again in the future](#). *Exp. Clin. Psychopharmacol.* 26, 132-137. doi: 10.1037/pha0000184
- Zammit, N., Maatoug, J., Ghammam, R., Bhiri, S., and Ghannem, H. (2018). [Tobacco use: the main predictor of illicit substances use among young adolescents in Sousse, Tunisia](#). *Int. J. Adolesc. Med. Health* 32:20170213. doi: 10.1515/ijamh-2017-0213

Parole chiave	- dipendenze - dipendenza da fumo - dipendenza da gioco - comportamenti a rischio - dipendenza da sostanze - adolescenti - dipendenza da computer/internet/telefono - Consumo/Abuso di alcool -
Aree di intervento	- dipendenze -
Setting	- scolastico - comunitario -
Outcome	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prevalenza dei diversi tipi di dipendenza.</li><li>• Età di inizio.</li><li>• Fattori di rischio (familiari, economici, psicologici, sociali).</li><li>• Conseguenze su salute fisica, mentale, rendimento scolastico e comportamento.</li></ul> Associazione tra dipendenze digitali e consumo di sostanze
Sintesi e traduzione	<i>A cura di Benedetta Contoli, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità. Revisione a Cura di Cristiano Piccinelli, , SSD Epidemiologia e Screening (CRPT) dell'AOU Città della Salute e della Scienza</i>