

## Counseling breve del MMG per la cessazione dell'uso del tabacco

Si riportano gli studi (5) ritenuti più significativi sul tema e gli elementi essenziali, ove presenti, per gli obiettivi che ci si propone di raggiungere. Gli interventi differiscono tra loro per la durata delle sedute di counseling (tra 3 e 10 minuti). Gli indicatori di costo riportati dagli studi sono: costo totale del programma; costo per persona trattata; costo per QALY guadagnato.

**Il costo per persona trattata varia tra 14 -** Feenstra et al., 2005: riferito ad un intervento che prevede una sessione di counseling della durata di 6,5 minuti e l'utilizzo di materiale di auto-aiuto. Il costo è dato dalla somma della stima del valore economico del tempo del MMG (2 €/al minuto) e del costo del materiale di auto-aiuto (1 €) - **e 35 €** - NICE, 2006: il costo per persona trattata coincide con il costo del personale riferito ad una sessione di counseling della durata di 10 minuti.

Si ritiene che lo studio di Feenstra et al., che riporta un **costo per persona trattata pari a 14 €**, possa adattarsi al **contesto italiano** per stima del valore economico del tempo del personale - 2 €/al minuto in Olanda e 1,13 €/al minuto in Italia (fonte: tariffario azienda sanitaria) - e per struttura dell'intervento.

**Il costo per QALY guadagnato varia tra 943 e 2.838 €, a seconda che i fumatori trattati siano uomini o donne** (Parrot et al., 2006).

Al fine di rendere più facilmente confrontabili i dati di costo considerati, si è ritenuto di esprimerli in euro a prezzi correnti, utilizzando i tassi di cambio della valuta straniera contro l'euro<sup>1</sup> al 31/12 dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo delle famiglie di operai e impiegati (FOI) al novembre 2020<sup>2</sup>.

### Evidenze dalla letteratura scientifico-economica internazionale

- Ricevere i consigli di un medico rispetto a non riceverne affatto ha dimostrato avere un altissimo tasso di efficacia (30%). Le linee guida statunitensi raccomandano l'approccio delle 5 A: *ask (fare domande), advise (consigliare), assess (constatare), assist (assistere), arrange (organizzare)*.<sup>3</sup> Dal momento che il counseling breve è efficace e poco costoso, e i benefici economici e per la salute sono ampi, il counseling breve è considerato da lungo tempo un intervento altamente costo-efficace. Alcune review hanno concluso che il counseling breve del MMG è uno dei servizi di prevenzione primaria più costo-efficace in assoluto tra quelli disponibili in ambito clinico.<sup>4</sup> Le analisi di costo-efficacia hanno dimostrato che il counseling breve svolto dal MMG o dagli infermieri, per tutti i gruppi di età e con tutte le caratteristiche aggiuntive (Nicotine Replacement Therapy, materiali di auto-aiuto, quitline), può generare guadagni di QALY ad un costo basso. Il costo per QALY tende ad aumentare con l'età del paziente, ma l'intervento offerto anche ad una coorte di persone la cui età media è 60 anni è ancora costo-efficace. Una seduta di 5 minuti con il MMG o un infermiere ha un rapporto di costo-efficacia per anno di vita salvato di meno di 5.000 \$ (4.111 €).

<sup>1</sup> Si è utilizzato il tasso di cambio tra l'euro e la valuta straniera pubblicato da Banca d'Italia.

<sup>2</sup> Si è utilizzato il coefficiente Istat di rivalutazione monetaria tra la media annua dell'indice dei prezzi al consumo dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo di novembre 2020. -

<http://rivaluta.istat.it:8080/Rivaluta/:jsessionid=008B1543A5D905C98A20360EF437E3C6>

<sup>3</sup> WHO, "Policy Recommendations for Smoking Cessation and Treatment of Tobacco Dependence", 2003

<sup>4</sup> Greenhalgh, EM, Hurley, S, & Lal, A. 17.4, "Economic evaluations of tobacco control interventions." In Greenhalgh, EM, Scollo, MM and Winstanley, MH [editors]. Tobacco in Australia: Facts and issues. Melbourne: Cancer Council Victoria; 2020  
<https://www.niebp.com> gennaio 2021

Secondo il NICE<sup>5</sup>, il costo di una consulenza di 10 minuti da parte del MMG si attesta su 20,82 £ (35 €).

- Maciosek et al. (2017) riportano i dati di un programma di counseling breve, svolto dal MMG, che si rivolge a fumatori adulti. Considerata la durata di 3 minuti della seduta, il costo per fumatore trattato è pari a 26 \$ (22 €), e comprende un costo di 5 \$ (4 €) per materiale informativo. Gli autori affermano che l'intervento è "cost-saving".
- In uno studio condotto in Olanda da Feenstra et al. (2005)<sup>6</sup> sul Counseling minimo del MMG o di un suo assistente, che prevede una o due sedute della durata di 6,5 minuti, i costi sono calcolati in base a stime di utilizzo reale delle risorse. Per calcolare il costo unitario del counseling del MMG, è stato utilizzato il costo standard in Olanda di una visita presso l'ambulatorio (1,70 €/al minuto - 2 € al 2020). Ipotizzando che, nella pratica attuale, il counseling con il medico abbia una durata di 6,5 minuti e che il costo del materiale di auto-aiuto sia di 1 €, il costo totale di un tentativo di smettere di fumare è uguale a 12 € ( $6,5 * 1,70 € = 11 € + 1 € = 12 €$  - 14 € al 2020). I costi dell'intervento nella pratica attuale sono stati calcolati come il numero dei fumatori moltiplicato la percentuale che viene sottoposta effettivamente all'intervento moltiplicato il costo per tentativo di smettere.
- Parrott et al., nel report "*Cost-effectiveness of the English Smoking Treatment Services Cost-effectiveness of the English Smoking Treatment Services*"<sup>7</sup> del Centre for Health Economics dell'Università di York, riportano un costo per fumatore trattato pari a 10 £ (17 €): è stato calcolato tenuto conto che la remunerazione di un medico al minuto è pari a 2 £ (3 €) e che la durata di una sessione di counseling è di 5 minuti. Il costo per QALY varia da 557 £ a 1.677 £ (943 a 2.838 €) per le donne e da 633 £ a 1.510 £ (1.071 a 2.555 €) per gli uomini. Il valore del rapporto di costo-efficacia dell'intervento si colloca ben al di sotto della soglia di 20.000 £/QALY (33.843 €/QALY) fissata dal NICE: pertanto, è costo-efficace.

---

Scheda intervento realizzata all'interno del progetto del Ministero della Salute, CCM 2018: "Scegliere le priorità di intervento per prevenire il carico delle malattie croniche non trasmissibili".  
Autori: Bianca Maria Dibari, CORIPE; Cristiano Piccinelli, CPO, Piemonte, Italia.

---

<sup>5</sup> NICE, "*Rapid Review of the cost-effectiveness of interventions for smoking cessation*", 2006

<sup>6</sup> Feenstra et al., "*Cost-Effectiveness of Face-to-Face Smoking Cessation Interventions: A Dynamic Modeling Study*", Value in Health, 2005

<sup>7</sup> Parrott et al., "*Cost-effectiveness of the English Smoking Treatment Services Cost-effectiveness of the English Smoking Treatment Services*", Centre for Health Economics, University of York, 2006