

Counseling breve del MMG per la promozione dell'attività fisica

Si riportano gli studi (8) ritenuti più significativi sul tema e gli elementi essenziali, ove presenti, per gli obiettivi che ci si propone di raggiungere. Gli indicatori di costo riportati dagli studi sono: costo per persona trattata; costo per QALY guadagnato. Gli studi differiscono per l'impostazione del programma – numero e durata sessioni di counseling, follow-up.

Lo studio della Brunel University (2012) è l'unico a riportare **il costo per persona trattata, che risulta essere uguale a 12 €**. Il costo per persona trattata è calcolato tenendo conto della stima del valore economico del tempo del MMG in Inghilterra, del costo del materiale di auto-aiuto, costo della formazione, costo del reclutamento dei soggetti. Lo studio, tuttavia, non riporta la durata della seduta di counseling.

Il costo per QALY guadagnato è 2.256 € (Anokye et al., 2012).

Al fine di rendere più facilmente confrontabili i dati di costo considerati, si è ritenuto di esprimerli in euro a prezzi correnti, utilizzando i tassi di cambio della valuta straniera contro l'euro¹ al 31/12 dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo delle famiglie di operai e impiegati (FOI) al novembre 2020².

Evidenze dalla letteratura scientifico-economica internazionale

- Lo studio della Brunel University London (2012) riporta un costo per persona trattata, all'interno di un intervento di counseling breve, pari a 9,50 £ (12 €). Il costo comprende la stima del valore economico del tempo del MMG in Inghilterra, il costo del materiale di auto-aiuto, il costo della formazione, il costo del reclutamento dei soggetti. Non è, tuttavia, riportata la durata della sessione di counseling.³
- Interventi brevi in ambito clinico sono gli unici che il NICE raccomanda. Paragonato ad uno scenario base che non prevede l'offerta di questo intervento, il costo incrementale netto per QALY guadagnato varia da 750 (951 €) a 3150 £ (3996 €). È significativamente al di sotto della soglia di 30.000 £ (33.560 €) che il NICE ha imposto per determinare se un intervento sia costo-efficace e possa essere adottato.^{4,5,6}

¹ Si è utilizzato il tasso di cambio tra l'euro e la valuta straniera pubblicato da Banca d'Italia.

² Si è utilizzato il coefficiente Istat di rivalutazione monetaria tra la media annua dell'indice dei prezzi al consumo dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo di novembre 2020. - <http://rivaluta.istat.it:8080/Rivaluta/?jsessionid=008B1543A5D905C98A20360EF437E3C6>

³ Anokye et al., "Economic modelling of brief advice on physical activity for adults in primary care", Brunel University, (Commissioned by NICE Centre for Public Health Excellence to support update of PH2), 2012

⁴ Lewis et al., "Prevention Programmes Cost-Effectiveness Review: Physical activity", December 2010 - Liverpool Public Health Observatory

⁵ Harris et al., "A review of the cost-effectiveness of individual level behaviour change interventions", North West Public Health Observatory, Liverpool Public Health Observatory, 2011

⁶ NICE, March 2006, "Four commonly used methods to increase physical activity: brief interventions in primary care, exercise referral schemes, pedometers and community-based exercise programmes for walking and cycling" - <http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/11373/31838/31838.pdf>

- Anokye et al., in un report commissionato dal NICE (2012), affermano che il counseling breve è un intervento costo-efficace per incoraggiare gli adulti a praticare attività fisica, considerati anche i benefici per la salute mentale che ne derivano. Confrontandolo con la pratica attuale, il counseling breve è più costoso, comportando un costo per QALY pari a 1.730 £ (2.256 €) - considerando anche benefici per la salute mentale. L'ICER è uguale a 12.000 £ (15.645 €) per QALY. Mentre, se si escludono i benefici a breve termine per la salute mentale, l'ICER è uguale a 27.000 £ (35.202 €) per QALY.⁷
- Secondo l'OMS (2014), non è stato ancora stimata con accuratezza la riduzione del numero di DALY derivante dal praticare attività fisica. Il counseling breve è meno costo-efficace rispetto ad altri interventi con lo stesso intento di promuovere l'attività fisica, ma è altamente sostenibile (feasible)⁸. L'intervento mostra un'efficacia positiva e modesta sui livelli riportati di attività fisica. Comparato con altri approcci, ha un buon rapporto costo-efficacia, nonostante i costi più alti.^{9,10}

Scheda intervento realizzata all'interno del progetto del Ministero della Salute, CCM 2018: "Scegliere le priorità di intervento per prevenire il carico delle malattie croniche non trasmissibili".

Autori: Bianca Maria Dibari, CORIPE; Cristiano Piccinelli, CPO, Piemonte, Italia.

⁷Anokye N et al., "*Brief advice for adults in primary care: Economic Analysis*", Brunel University, commissioned by NICE, 2012

⁸WHO, "*The case for investing in public health*", 2014

⁹WHO, OECD, "*Promoting health, preventing disease: is there an economic case?*", 2010

¹⁰NICE. 2008a. "*Public health guidance 8. Promoting and creating built or natural environments that encourage and support physical activity*", London, NICE.