



Altre risorse disponibili

Antonella Bena

23 marzo 2021



Mettere a disposizione una serie di risorse utili per l'identificazione di migliori interventi di prevenzione e di promozione della salute

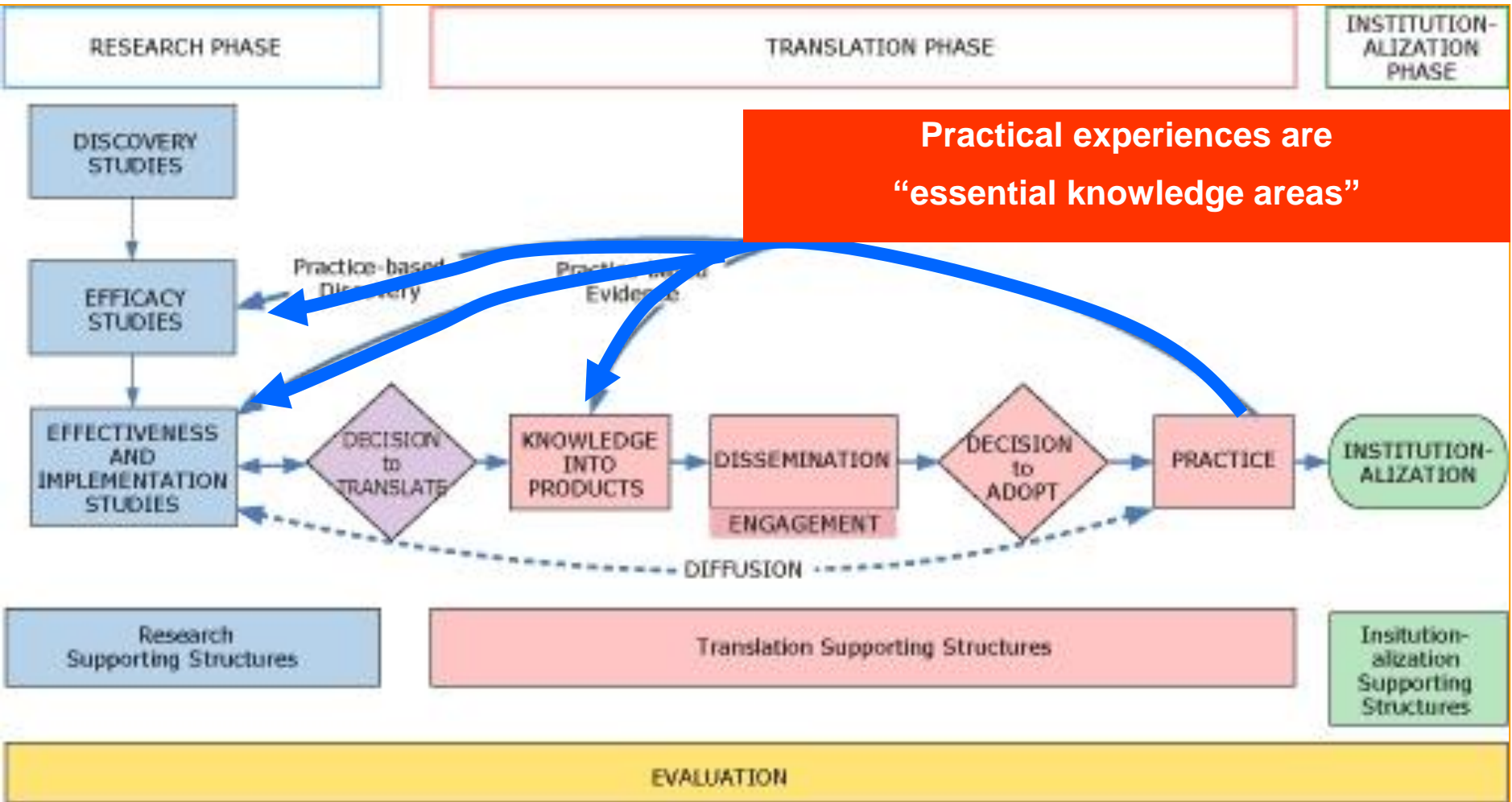
- Repertori di **buone pratiche**
- Repertori di **interventi efficaci**
- **Siti** che riportano **sintesi di revisioni sistematiche di efficacia di interventi.**



- Buona pratica

è un intervento, una attività, un programma che "in armonia con i principi, i valori, le credenze e le prove di efficacia e ben integrato con il contesto ambientale, è tale da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione" (Kahan e Goodstadt, 2001).

Practice-based evidence



PP1 – scuole che promuovono salute

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGRAMMA

6. Diffondere l'adozione dell'“Approccio globale alla salute” nelle Scuole, promuovendo contestualmente la diffusione di modelli educativi e programmi preventivi orientati alle *life skills* e la realizzazione di azioni/interventi per facilitare l'adozione competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell'ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo
7. Predisporre un Documento regionale descrittivo dei programmi preventivi orientati alle *life skills* e delle azioni/interventi per facilitare l'adozione competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell'ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo (c.d. “Documento regionale di pratiche raccomandate”)
8. Promuovere la cultura del lavoro in rete tra Scuole sviluppando/sostenendo la Rete regionale delle Scuole che Promuovono salute.

I fattori di rischio

Il Piano Regionale di Prevenzione e la scuola

Dati HBSC¹ regionali: confronto 2014 - 2018

Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?



Consumi frutta almeno 5 o 6 volte a settimana?



Gambling

Percentuale di ragazzi a rischio di dipendenza da gioco d'azzardo.



Sessualità

Percentuale di ragazzi che hanno avuto un rapporto sessuale completo.



Dati OKKIO ALLA SALUTE² regionali: confronto 2014 - 2016 (9 anni)

Cattive abitudini

Consumo non quotidiano di frutta e verdura



Consumo quotidiano di bevande zuccherate e/o gassate



Attività fisica - sedentarietà

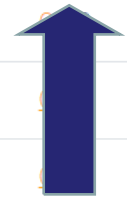
Nessuna attività fisica il giorno precedente la rilevazione



Più di due ore al giorno di tv e/o videogiochi/tablet/cellulare



Temi/Settings	ambiente di lavoro	ambiente domestico	ambiente virtuale	comunitario	sanitario	scolastico
ambiente	0-0	0-0	0-0	0-2	0-0	0-0
alimentazione	0-2	0-1	1-0	1-3	2-0	0-2
attività fisica	0-2	0-1	0-0	1-5	2-0	0-1
dipendenze	0-2	0-1	2-0	2-9	2-7	0-2
incidenti domestici	0-0	0-1	0-0	0-4	0-0	0-0
incidenti stradali	0-0	0-0	0-0	0-6	0-0	0-0
salute e sicurezza lavoro	0-2	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
malattie infettive	0-0	0-0	0-0	0-5	0-6	0-2
promozione allattamento al seno	0-0	0-1	0-0	0-2	0-7	0-0
salute mentale	0-0	0-0	0-3	0-2	0-3	0-4
screening	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
violenza di genere	0-0	0-0	0-0	0-1	0-5	0-0



attività fisica	0 - 2	0 - 1	0 - 0	1 - 5	2 - 0	0 - 1
dipendenze	0 - 2	0 - 1	2 - 0	2 - 9	2 - 7	0 - 2
incidenti domestici	0 - 0	0 - 1	0 - 0	0 - 4	0 - 0	0 - 0
incidenti stradali	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 6	0 - 0	0 - 1
salute e sicurezza lavoro	0 - 21	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
malattie infettive	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 5	0 - 6	0 - 2
promozione allattamento al seno	0 - 0	0 - 1	0 - 0	0 - 2	0 - 7	0 - 0
salute mentale	0 - 0	0 - 0	0 - 3	0 - 2	0 - 3	0 - 4
screening	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
violenza di genere	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 1	0 - 5	0 - 0

Risultato della ricerca: **2** schede trovate

S [Interventi di prevenzione dell'obesità giovanile basati su dieta e attività fisica](#)

S [Effetti delle strategie volte a migliorare l'implementazione di politiche, pratiche o programmi di servizi di assistenza all'infanzia che promuovono un'alimentazione sana dei bambini, l'attività fisica e/o la prevenzione dell'obesità](#)

Le risorse che segnaliamo si distinguono in tre categorie:

- **Repertori di Buone Pratiche**, che non sono stati necessariamente sottoposti ad una valutazione scientifica di efficacia. Ricordiamo che *“una buona pratica è un intervento, una attività, un programma che “in armonia con i principi, i valori, le credenze e le prove di efficacia e ben integrato con il contesto ambientale, è tale da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione” (Kahan e Goodstadt, 2001).*
- **Repertori di Interventi Efficaci**. In questo caso tutti gli interventi presentati sono stati oggetto di uno studio di valutazione e, in alcuni casi, vengono presentati con un raking che riassume la qualità della prova scientifica e l’efficacia dell’intervento.
- **Siti** che riportano **sintesi di revisioni sistematiche di efficacia di interventi**. Generalmente si tratta di revisioni che focalizzano temi più o meno generali di prevenzione, e non singoli interventi (ad esempio, gli interventi scolastici di promozione dell’attività fisica)

1) Repertori di Buone Pratiche

Buone pratiche di Pro.SA:

<https://www.retepromozionesalute.it/buonepratiche.php>

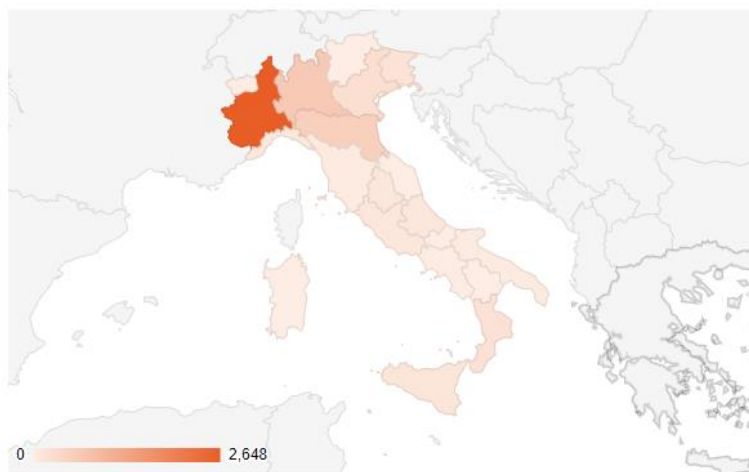
Contiene un sottoinsieme di progetti, interventi e politiche di prevenzione e promozione della Salute valutati come buone pratiche secondo una griglia validata. Deriva da Pro.Sa (<https://www.retepromozionesalute.it/>), ed è gestito dal DoRS della Regione Piemonte.

CARE Catalogo Azioni Rivolte all’equità

<https://www.dors.it/CARE/index.php>

Il catalogo identifica, dissemina e facilita la trasferibilità di esperienze di promozione e prevenzione della salute caratterizzate da un’esplicita attenzione al contrasto delle disuguaglianze. E’ gestito da DoRS ed è stato finanziato da un progetto CCM

Visualizza I PROGETTI della tua regione



Ricerca libera in banca dati

[Avvia la ricerca](#)

Ricerca progetti effettuati nel tuo comune

[Avvia la ricerca](#)[Accesso alla ricerca guidata](#)

> PRO.SA. | Scuola > BuonePratiche


Novità in banca dati


- FOOD GAME
[Visualizza la scheda](#)
- Luoghi di lavoro che Promuovono Salute
- Rete WHP Lombardia Coordinamento regionale
[Visualizza la scheda](#)
- B.E.S.T.@ - Servizi Educativi Speciali Territoriali
[Visualizza la scheda](#)
- "TALENTI LAUREATI" - Rete per un welfare di comunità
[Visualizza la scheda](#)
- Okkio alle 3 A (Alimentazione, Attività motoria & Abitudini)
[Visualizza la scheda](#)
- GiochiAmo - Promozione della salute nella scuola primaria: nutrizione, attività fisica, alcol e fumo.
[Visualizza la scheda](#)

FOOD GAME

Regione Lombardia gruppo ATS Città Metropolitana di Milano

QUESTO PROGETTO E' UNA BUONA PRATICA! 

Scarica la scheda progetto 

Torna al motore di ricerca 

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

L'obiettivo trasversale a tutti gli obiettivi sotto elencati è l'Empowerment nel senso che solo attraverso l'acquisizione di consapevolezza di sé e di controllo sulle proprie scelte possono essere raggiunti gli obiettivi specifici.

Si rimanda ad una lettura puntuale del documento "Richieste per percorso Buona Pratica Food Game"

Analisi di contesto

Metodi e strumenti

Valutazione prevista/effettuata

Note

Tema di salute prevalente	Temi secondari	Setting	Destinatari finali
EMPOWERMENT	ALIMENTAZIONE ATTIVITA' FISICA	Ambiente scolastico	Minori Adolescenti (14-18 anni)

Obiettivi specifici e interventi/azioni

Obiettivi

Interventi Azioni 2019

Mandati

Finanziamenti

2) Repertori di Interventi Efficaci

Blueprints

<https://www.blueprintsprograms.org/>

Il programma Blueprints, sviluppato dall'Università del Colorado, presenta interventi efficaci nel prevenire o ridurre la probabilità di comportamenti antisociali e criminali nei giovani. Gli interventi vengono classificati in **Promising**, **Model** e **Model Plus**, questi ultimi due caratterizzati da avere prove di efficacia basate su studi di elevata qualità (<https://www.blueprintsprograms.org/blueprints-certification/>)

Xchange Prevention Registry

<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange>

Gestito dall'Agenzia europea EMCDDA - European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Xchange è una raccolta di programmi di prevenzione con particolare riguardo ai temi dell'uso di sostanze, della delinquenza e della violenza nei giovani. I programmi vengono classificati in:

Beneficial, che presentano convincenti prove scientifiche di efficacia, **Likely to be beneficial**, che presentano almeno uno studio di valutazione di eccellente qualità condotto in Europa, **Possibly beneficial**, per cui le prove di efficacia non sono ancora convincenti, **Additional studies**

recommended, per i quali si raccomanda di condurre altra ricerca, **Unlikely to be beneficial**, per i quali gli studi mostrano in modo convincente una assenza di efficacia, **Possibly harmful**, per i quali ci sono prove di effetti avversi. Vengono riportate anche informazioni operative sulle modalità di implementazione, per facilitare la loro diffusione.

Canadian Best Practices Portal

<https://cbpp-pcpe.phac-aspc.gc.ca/>

Questo portale (prodotto dall'Agenzia di salute pubblica del Canada) è presenta una selezione di interventi di prevenzione che vengono classificati come Best Practice, quando hanno dimostrato un elevato impatto sul problema di salute target, e **Promising Practices**, quando hanno le caratteristiche di una **Best Practice**, ma non sono ancora state valutate compiutamente.

3) Siti di sintesi di revisioni sistematiche di efficacia di interventi

Health Evidence

Best practice

Policy and practice briefings

Implementation tools
(Xchange, HNT, EUPC, EIB)

Xchange prevention registry

Evidence database

Standards and guidelines

Xchange prevention registry

About the Xchange prevention registry

Xchange is an **online registry of thoroughly evaluated prevention interventions**. Use the options below to find prevention programmes or strategies. Find here [a toolbox for implementers](#) to make their interventions ready for inclusion in Xchange and fitter for real-life use. [Read more about Xchange here.](#)

Our partners




The Xchange prevention registry is a collaborative effort between the EMCDDA and a number of partner organisations. [Learn more about our partners here.](#)

Health and social responses to drug problems
A EUROPEAN GUIDE




Health and social responses to drug problems: a European guide


Search for programmes




by age group



by setting



by outcomes targeted



by risk factor

15-18/19 years ▾

School ▾

All ▾


School and work ▾

[Reset search form](#)

List of programmes

Programme title ↕	Date added	Countries where evaluated	Xchange rating
School Health and Alcohol Harm Reduction Project (SHAHRP)/Steps Towards Alcohol Misuse Prevention Programme (STAMPP) - life	07.10.2020	United Kingdom	Likely to be beneficial

People like to go out



Watch a short video about the Best practice portal (YouTube)

Ricerca guidata

Condizioni di ricerca :
» Tema di salute : Gioco d'azzardo patologico (gambling)
» Setting intervento Ambiente scolastico

Risultato ricerca :
35 progetti



Elenco Progetti



Titolo

**Ultima
attività**

Gruppo

Setting

Regione Piemonte

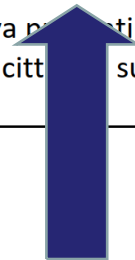
Regione Lombardia

Regione Friuli Venezia Giulia

Stampa le schede selezionate

PP2 – comunità attive

visibilità	contenuto	contingenti	risorse
	COMUNICAZIONE	5. Costruire strumenti di comunicazione e organizzare interventi di comunicazione ed informazione, rivolti sia alla popolazione che ai diversi <i>stakeholder</i>	
	EQUITÀ	6. Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto in termini di disuguaglianza delle azioni programmate	
OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGRAMMA		7. Favorire a livello regionale e locale la programmazione partecipata di interventi interdisciplinari ed intersettoriali 8. Implementare programmi/percorsi integrati volti alla riduzione dell'impatto dei fattori di rischio per un invecchiamento attivo e con ridotto carico di malattia e disabilità 9. Implementare programmi volti ad incrementare il livello di attività fisica in tutte le fasce d'età, facilitando l'inclusione di soggetti in condizioni di svantaggio socio-economico e di fragilità 10. Effettuare una mappatura dell'offerta di opportunità per l'attività motoria e sportiva presenti nel territorio e fornire adeguata informazione ai cittadini sulle relative modalità di accesso e fruizione.	



alimentazione	0-2	0-1	1-0	1-3	2-0	0-2
attività fisica	0-2	0-1	0-0	1-5	2-0	0-1
dipendenze	0-2	0-1	2-0	2-9	2-7	0-2
incidenti domestici	0-0	0-1	0-0		0-0	0-0
incidenti stradali	0-0	0-0	0-0		0-0	0-1
salute e sicurezza lavoro	0-21	0-0	0-0		0-0	0-0
malattie infettive	0-0	0-0	0-0	0-5	0-6	0-2
promozione allattamento al seno	0-0	0-1	0-0	0-2	0-7	0-0
salute mentale	0-0	0-0	0-3	0-2	0-3	0-4
screening	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
violenza di genere	0-0	0-0	0-0	0-1	0-5	0-0




Risultato della ricerca: **1** scheda trovata

[I gruppi di cammino per promuovere l'attività fisica tra i soggetti sedentari](#)

Azione 2.1 (2020) La promozione dell'attività fisica e i Walking Program (comprende azione 2.5.1 anni precedenti)

Regione Piemonte gruppo ASL Asti

QUESTO PROGETTO E' UNA BUONA PRATICA!

Scarica la scheda progetto 

Torna al motore di ricerca 

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

- Obiettivo generale
- Analisi di contesto
- Metodi e strumenti
- Valutazione prevista/effettuata
- Note

Tema di salute prevalente	Temi secondari	Setting	Destinatari finali
inattività e sedentarietà	ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE AMBIENTI DI VITA POLITICHE PER LA SALUTE PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) ATTIVITA' FISICA	Luoghi per attività sportive Ambienti di vita	Adulti Anziani

Obiettivi specifici e interventi/azioni

- Obiettivi
- Interventi Azioni 2012
- Interventi Azioni 2013
- Interventi Azioni 2014

Materiale di comunicazione e informazione

	comunicato stampa
	Locandina gruppi di cammino
	verbale
	depliant
	locandina
	slides
	Senza tabacco

Relazione finale

	Attività fisioterapisti 2019
	Dati attività AFA anno settembre 2018- giugno 2019 Dati attività AFA gennaio 2019-giugno 2019
	Dati attività gennaio-giugno 2019
	Dati attività gruppi di cammino settembre-dicembre 2018
	Dati attività La salute è movimento 2018
	Piano di valutazione WP 2017
	piano di valutazione WP 2018
	Piano di valutazione WP 2019
	Questionari IPAQ 2018-2019
	Relazione questionari di gradimento AFA 2018-2019

Documentazione progettuale

	progetto
---	----------

Il problema di salute

Cosa dice la letteratura?

Ci sono interventi efficaci?

Qualcuno l'ha già fatto prima di me?

Posso chiedere al NIEBP ulteriori approfondimenti?

dors

Prevenzione e Promozione della Salute

GRIGLIA
per individuare e valorizzare
BUONE PRATICHE TRASFERIBILI

versione 2020

dors

Grazie!

