



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



# **Il repertorio degli interventi efficaci, sostenibili e trasferibili**

Dott.ssa De Vito Marta

# Il repertorio di interventi preventivi efficaci

- Nasce dalla collaborazione tra il Laboratorio della Prevenzione, l'Università del Piemonte Orientale (UPO) e il NIEBP, Network Italiano Evidence Based Prevention.
- Risponde al Macroobiettivo “Prevenzione e riduzione delle **malattie croniche non trasmissibili**” previsto dal Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025.
- Tre fattori di rischio: **uso di tabacco, inattività fisica e dieta scorretta.**



# Il Repertorio

È un **catalogo di interventi di prevenzione efficaci** sintetizzati in **schede intervento**:

tabacco	Counselling per la cessazione dell'uso di tabacco svolto dal MMG
	Counselling per la cessazione dell'uso di tabacco svolto dall'infermiere
	Quit-line per la cessazione dell'uso di tabacco
	SMS automatizzati per favorire la cessazione dell'uso di tabacco
	La tassazione dei prodotti del tabacco per contrastare il tabagismo
dieta	Counselling nutrizionale svolto dal MMG per la promozione di un'alimentazione corretta
	Counselling nutrizionale svolto dall'infermiere per la promozione di un'alimentazione corretta
	Tassazione delle bevande zuccherate per ridurre l'apporto di zuccheri semplici
	Le Applicazioni per smartphone per favorire un'alimentazione corretta
attività fisica	Counselling per la promozione di attività fisica svolto dal MMG
	I gruppi di cammino per promuovere l'attività fisica tra i soggetti sedentari
	La prescrizione scritta di attività fisica come intervento di promozione tra i soggetti sedentari

# Il Repertorio

## Schede intervento in elaborazione:

### **TABACCO**

Terapia farmacologica (da MMG o centri antifumo) per favorire la cessazione dell'uso di tabacco

Centri antifumo per favorire la cessazione dell'uso di tabacco

### **DIETA**

Interventi di promozione di una dieta corretta sul luogo di lavoro

### **ALTRI INTERVENTI**

Sistema di chiamata attiva/ promemoria per promuovere le vaccinazioni

Un intervento per incrementare la copertura vaccinale in popolazioni difficili da raggiungere

# Il Repertorio\_Metodi

Gli interventi sono stati selezionati secondo precisi criteri metodologici:

- ***Efficacia***: esito positivo di valutazioni di interventi derivate da studi di buona qualità (RCT, revisioni sistematiche e metanalisi)
- ***Sostenibilità***: efficacia della pratica nel tempo, che continua anche dopo l'intervento stesso. Nel concetto di sostenibilità rientrano la dimensione economica, ambientale e sociale.
- ***Trasferibilità***: possibilità di mostrare il funzionamento dell'intervento, o la sua efficacia, in situazioni diverse, e la possibilità di esportarlo e replicarlo.

# Il Repertorio\_Metodi

## *Archivi esistenti:*

- Network Italiano Evidence Based Prevention (NIEBP)
- Report 2017«Dalle buone pratiche agli Ipest: un nuovo strumento per la prevenzione»
- Report 2016 del Laboratorio della Prevenzione della Regione Piemonte «Priorità per prevenire le malattie croniche in Piemonte: il carico di disabilità, la frazione prevenibile e gli impatti sanitari ed economici».
- Dors, Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute.

# Il Repertorio\_Metodi

## *Ricerca in letteratura:*

- Cochrane Database of Systematic Review, PubMed, Health Evidence, Clinical trial.gov
- NICE Guidelines, OMS

## *Dati sulla popolazione italiana:*

- Istat
- Epicentro (ISS)-> Sorveglianza PASSI

# Il Repertorio\_ Le Schede Intervento

Per ciascun intervento è stata realizzata una **scheda intervento** strutturata in più sezioni, dove si valutano le dimensioni scientifiche, sociali ed economiche dell'intervento.

Le schede sono presenti all'interno del SITO:

[www.niebp.com](http://www.niebp.com)

# Il Repertorio

- Strumento di consultazione per stakeholder coinvolti nella Prevenzione.
- Supporto ai processi necessari per la scelta di priorità di intervento in Prevenzione.

**Grazie dell'attenzione!**

PREVENZIONE